

Les mains

MASSEZ-LES BIEN!

Malgré les gants et les moufles, nos mains sont les premières à souffrir du froid. Posez une crème hydratante sur les mains, surtout massées bien!



Avec ses propriétés protectrices et apaisantes et son filin qui isole et protège comme un gant, cette préparation est idéale pour réhydrater les mains. Baume réparateur Arnica Essentiel 50 ml, Yves Rocher, 6,90 €.

Ultra nourrissants, grâce à la glycérine, la lanoline et l'huile de graines de chanvre, cette crème pénètre immédiatement, soulage et apaise. Crème protectrice pour les mains Hemp, 100 ml, The Body Shop, 11 €.



Le visage

ÉPARGNEZ-LE!



À moins de porter un masque-moutarde, ce qui n'est pas vraiment glamour, votre silhouette a grand besoin d'être hydratée. Pour lui éviter maigreur et tiraillements, matin et soir, appliquez une crème riche en agents hydratants.

Un soin 3-en-1. Une crème enrichie en huile essentielle de safran, anti-érythémateuse, calmante et apaisante, un "boosteur d'éclat" grâce aux pigments et aux particules de poudre de sucre. Avec un filtre UV et UVB IP20. Crème Bonne Mine+, 40 ml, San Pass, 15 €.



Un soin complet qui hydrate, redonne la résistance de la peau, et protège du soleil grâce à son indice IP25 Superdefense hydratant triple action, 30 ml, Clinique, 31 €.

En piste... pour une protection optimale!

Le corps

TARTINEZ-VOUS!

Attention, même si vous êtes couverts des pieds à la tête, votre peau est agressée par les brûlements et certains matériaux parfois bioconfortables. Massez-vous bien et lubrifiez sur les zones à risque!



Une véritable seconde peau qui nourrit en profondeur. Idéal pour les parties rugueuses de corps (coudes et genoux). À appliquer matin et soir. Beurre corporel au karité, 200 ml, The Body Shop, 16,90 €.

Riche en acides gras et en vitamine E3, sa diffusion en brume est ultra pratique. Soin précieux à l'huile d'argen, 125 ml, Mary Cobb, 32 €.



De nombreux agents hydratants pour ce soin un peu chic, mais vraiment efficace. Baume nourrissant pour les lèvres Blu Méditerranée, Acqua di Parma, 18,32 €.

Les lèvres

GARE AUX CREVASSES!

Ce n'est pas uniquement à la montagne qu'il y a des crevasses... Il y en aura aussi sur vos lèvres si vous ne prenez pas quelques précautions tout au long de la journée.

Un mélange de beurre, d'huile et de cires naturelles, accompagné d'un filtre UVA et UVB IPS, le top. Stick soin des lèvres, Caudalie, 4,00 €.

