

Beauté & forme

Les fiches indispensables de

par Stéphanie Pic

Skiez bien protégé!

Prêt à dévaler les pistes enneigées? N'oubliez surtout pas de vous protéger du soleil. Voici une sélection de crèmes, en fonction de vos besoins et de ceux de toute la famille.



FPS, SPF ou IP ?

Et que signifie parfois tout ces chiffres présents sur les tubes de crèmes solaires? Sachez que l'IP (indice de protection solaire) est également appelé FPS (facteur de protection solaire) ou SPF (skin factor protection). Les trois ont donc la même signification et garantissent le même niveau de protection.

Nomade. Aussi original que pratique, ce bracelet, à porter au poignet, contient 50 ml de crème solaire FPS 50. Parfait pour ceux qui ont tendance à tout égarer! *Bracelet Mineral, Rex, 11,90 €.*

Bébé. Conçue au lait solaire très haute protection, cette crème écran FPS 50, destinée aux zones sensibles du visage de bébé (joues, nez, front, lèvres...), présente la solution idéale pour éviter que votre bout de chou ne prenne un coup de soleil. *Muribé, Crème écran SPF 50 4,80 €, lait solaire SPF 50, 12,90 €.*



Lèvres. Invisible ou blanc. A vous de choisir votre formule préférée parmi ces deux sticks FPS 20, riches en beurre de cacao et en filtres UVA/UVB. De quoi protéger vos lèvres sans les dessécher. *Stick lèvres protecteur UV 50 20, Garnier, 2,99 €.*



Traitant. Déjà aux prises à tendance acnéique, cette émulsion haute protection SPF 40, contribue à prévenir l'effet rebond généralement constaté après l'exposition au soleil. *Cleanance solaire haute protection, Avène, 13,15 €.*



Enfants. Grâce à son petit format et à sa formule colorée, ce tube, composé d'une crème FPS 30 et d'un stick lèvres, devrait trouver sa place dans les poches de tous les petits skieurs. *Combo crèmes stick, Nivea Sun Kids, 6,80 €.*



Duo. Recommandé par l'Académie de la Française, ce soin, alliant crème solaire et baume lèvres, est proposé en deux versions: SPF 20 ou SPF 50. Sa contenance de 20 ml a été étudiée pour couvrir une semaine de protection. *Combistick (Soleil) SPF20, 13 €, SPF 50, 14 €.*



La semaine prochaine
 L'arrivée d'hiver...
 ...pour vous protéger...
 ...de la saison...
 ...de la saison...
 ...de la saison...