



Évasion

Pour réussir ses vacances d'hiver avec les petits-enfants, il faut un peu d'organisation pour ne pas oublier le doudou du petit dernier et un peu d'originalité pour proposer des activités pour tous les goûts. Les seniors restent aujourd'hui très dynamiques et peuvent pratiquer des activités d'endurance en tenant le rythme des plus jeunes. Mais les grands-parents sont aussi là pour transmettre leur savoir, inculquer des valeurs et partager des moments de bonheur avec leurs petits-enfants.

Une bouffée d'oxygène en pleine nature

Pour bien démarrer ce séjour à la montagne, pourquoi ne pas partir en randonnée en raquettes sur les traces des animaux qui peuplent la forêt. De jour, piste les chamois et repérez leurs traces dans la neige ; de nuit, écoutez les hiboux, chouettes et chauves-souris sur leur terrain de jeux. Aux Contamines-Montjoie, l'expérience est accessible dès 7 ans à partir de 6 € et, grâce à un guide, vous êtes sûrs de ne rien rater de cette communion avec la nature. Après cette escapade, grands-parents et petits-enfants auront de beaux souvenirs à échanger pendant longtemps. Et les aînés pourront partager leurs connaissances sur ces animaux avec leurs petits-enfants. Aux Saisies, c'est une initiation au ski de fond qui est mise en place à travers un jeu de piste. Sur un espace réservé aux 5-10 ans, les enfants doivent retrouver des balises le long d'un parcours de 4 kilomètres et relever les défis. Toute la famille pourra ensuite partir pour de belles promenades sous les sapins ou dans les clairières inondées de soleil en admirant la vue. Si les adultes apprécient le ski de fond pour admirer les paysages et renforcer leur condition physique, les plus jeunes y prendront très vite goût et mettront tout en œuvre pour être les plus rapides ! Avec la forêt des elfes, la station des Saisies propose une autre escapade à ski à la recherche des petits êtres enchanteurs cachés derrière les sapins ou sous la neige. Un parcours magique pour faire vivre la légende qui mènera nos galopins jusqu'à la cabane de l'elfe.

L'envers du décor, à la ferme ou sur les pistes

Pour des petits citadins souvent en mal de nature, les Houches ont pensé à tout. Visitez un élevage de Saint Bernard à poils courts et tombez sous le charme de ces boules de poil à la fois affectueuses et si impressionnantes. Véritables emblèmes de la haute montagne, les Saint Bernard occupent une place à part dans l'imaginaire et le cœur des enfants. Les tarifs de l'élevage des Houches : 5 € pour les adultes et 3,20 € pour les enfants. Toujours aux Houches, Pascal et ses 50 chèvres vous accueillent dans une exploitation agricole où vous pourrez goûter les fromages tout en profitant des explications passionnées de l'agriculteur. La visite est libre et le goûter à partir de 6 € par personne. Du côté de la petite station d'Aillons-Margérial, plusieurs fermes ouvrent également



VACANCIEL : LA MONTAGNE AUTREMENT !

Envie d'un séjour d'exception à la neige avec vos petits-enfants ? Découvrez sans attendre les destinations phares proposées par Vacanciel ! Que vous soyez adeptes de sensations fortes ou de farniente, que vous préfériez la discrétion et l'authenticité d'une station de caractère ou l'effervescence d'un domaine skiable réputé : vous trouverez forcément votre bonheur hivernal dans les nombreuses offres diverses et variées du groupe. Courchevel, Chamrousse, Pralognan-la-Vanoise ou encore Allos : profitez d'hôtels-clubs tout confort à deux pas des pistes pour un séjour au sommet ! Et si vous êtes en mal d'inspiration, laissez-vous guider par les activités et loisirs proposés par Vacanciel, adaptés à chacun des membres de votre famille !

Pour plus d'informations : www.vacanciel.com



leurs portes pour lever le voile sur la fabrication des fromages au lait de vache ou de chèvre.

Dans un esprit toujours pédagogique, le Grand-Bornand organise chaque semaine un goûter pour découvrir les métiers de la montagne. Un professionnel vient à la rencontre du jeune public pour présenter les différentes facettes de son métier : damage des pistes, pisteur-secouriste, fabrication de neige de culture. S'instruire en s'amusant, tout le monde en redemande. A l'issue de la présentation, les enfants mettront en images leurs impressions et l'auteur du plus beau dessin aura droit à une jolie surprise... Mais chut, c'est à découvrir sur place !

Quel petit garçon n'a pas rêvé un jour de devenir conducteur d'engins ? Son rêve peut devenir réalité aux Saïsis. Pour les plus de 16 ans, un cours de pilotage de dameuse de 45 minutes pour 90 € leur apprendra à négocier des virages et à pousser la neige comme un vrai dameur pour offrir des pistes parfaites aux skieurs. Vous avez juste envie d'un baptême, montez dans cette machine de 10 tonnes et découvrez durant 20 minutes (35 €) le formidable travail effectué chaque nuit par les dameurs.

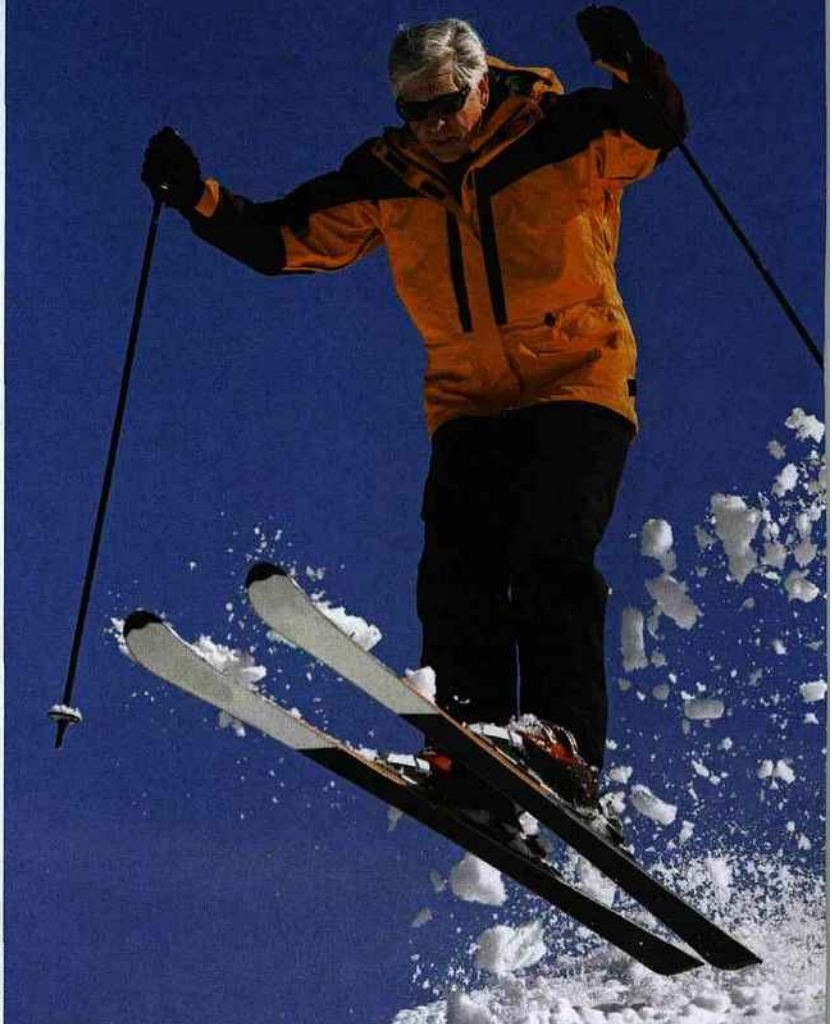
L'art éphémère de la sculpture sur glace

Les vacances à la neige doivent aussi être synonymes d'émerveillement. Ecarquillez les yeux en admirant les sculptures sur glace et sur neige exposées à partir de mi-janvier à Valloire. Devant la beauté des créations et l'habileté des artistes, on en viendrait presque à espérer que l'hiver dure toujours pour que ces sculptures soient éternelles ! Reproduire de tels chefs d'œuvre ne sera pas chose aisée, mais façonner un bonhomme de neige au pied des pistes ravira à coup sûr toute la famille. Soyez sur vos gardes, la bataille de boules de neige n'est pas bien loin... Qui sera le plus adroit ? Qui visera juste ?

Après cette séance pour le moins rafraîchissante, un petit tour dans un complexe aquatique devrait réchauffer tout notre petit monde. Baignades et jeux d'eau font toujours le bonheur des petits et grands. A Villard-de-Lans, le centre aquatique offre une palette d'activités avec la piscine à vagues, des toboggans,

© AUBREAS - FOTOLIA

© GODOULIZ - FOTOLIA



ORCIÈRES FÊTE SES 50 ANS !

Pour fêter un demi-siècle d'accueil et d'innovations touristiques, la station d'Orcières implantée dans les Alpes du sud promet de nombreuses manifestations et surprises tout au long de la saison 2012 ! Accueillante, attractive et dynamique, la station, pionnière dans bien des domaines : création du premier Jardin des Neiges de France (1967), lancement du programme Cartable à la Neige (1970), construction d'un Palais des Sports et des Loisirs dès 1986, inauguration du premier Télémix de France en 2003, plus grande tyrolienne d'Europe, est idéale pour des vacances familiales au top ! Et cerise sur le gâteau, Orcières invite cette saison toutes les personnes nées en 1962, forfaits ski, cours et location de matériel compris !

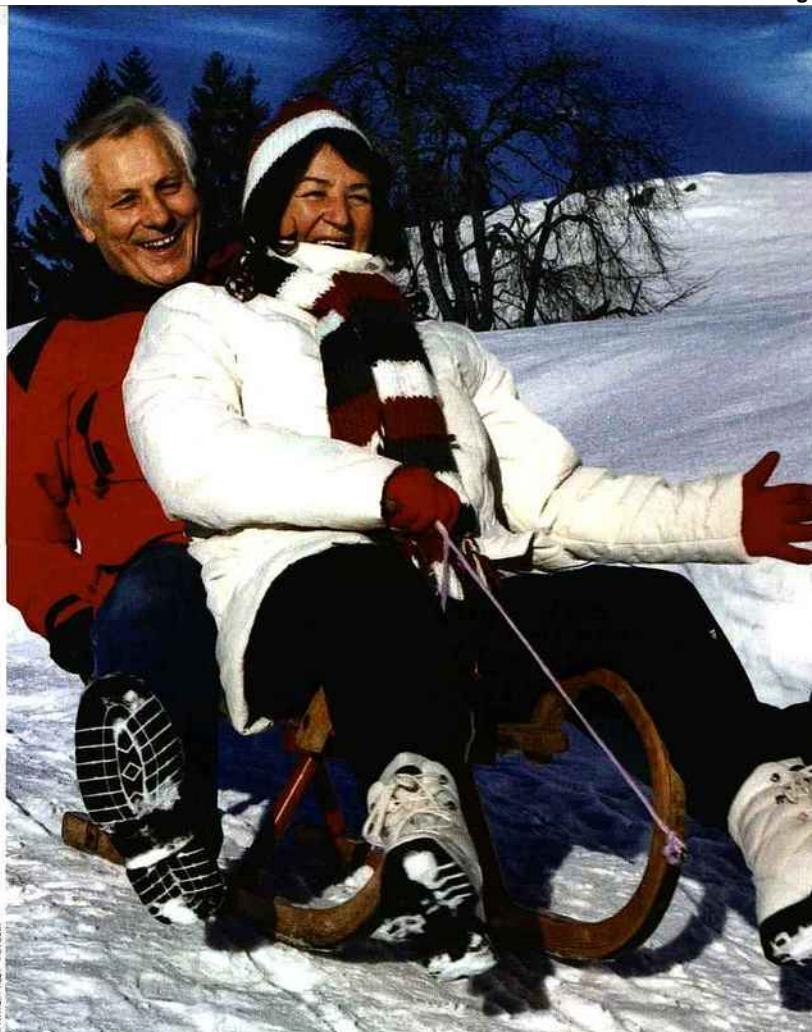
Pour plus d'informations : www.orcieres.com



deux patageoires, une piscine à bulles, une aire de jeux pour les petits... A Tignes, Le Lagon regroupe trois pôles : un espace forme, un espace bien-être et un espace détente. Une piscine, des spas et saunas, un bassin de nage à contre-courant, une cascade, un lit à bulles contenteront toute la famille pour quelques heures ou la journée.

Inuit ou Mongol, à vous de choisir !

Pour clore le séjour, évadez-vous à l'autre bout du monde et devenez Inuit ou Mongol le temps d'une nuit ou d'une soirée. Commencez les réjouissances par une randonnée en raquettes sous les étoiles avant de rejoindre votre campement où un igloo vous attend. Après avoir dégusté une bonne fondue savoyarde, vous glisserez avec délice sous les couvertures et les peaux de bêtes pour une nuit paisible et reposante. Valloire propose cette nuit insolite à partir de 8 ans et de 90 €/personne. Si un habitat de glace vous refroidit, préférez la yourte. A Saint-Martin-de-Belleville, accédez à pied, à ski, en luge voire en motoneige à ces authentiques yourtes mongoles pour déguster un repas dans une ambiance de steppe asiatique. Les spécialités savoyardes se savourent autour du poêle à bois avec la tête dans les étoiles grâce à l'ouverture sur le toit. Le menu enfant est à 15 € et le menu adulte à 30 €. Avec un tel panel d'activités, nous vous promettons un séjour en station réussi et de formidables souvenirs à partager jusqu'aux prochaines vacances ! La complicité entre grands-parents et petits-enfants se trouvera encore renforcée après de si bons moments... A n'en pas douter, les papys et mamies occupent une place à part dans le cœur de leurs petits-enfants ! ■



3 QUESTIONS À...

Caroline Seite-Chabanel

CRÉATRICE ET DIRECTRICE DE LA MARQUE **SUNPASS**

• POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE SENSIBILISER LES JEUNES GRANDS-PARENTS AUX DANGERS DU SOLEIL EN MONTAGNE ?

Sunpass est une marque experte dans le domaine des Soins solaires cosmétiques Haute Protection. Grâce à notre gamme unique de soins solaires élaborée en tenant compte des conditions d'ensoleillement les plus extrêmes comme la montagne par exemple, Sunpass a très vite été reconnue par les professionnels. Nous sommes d'ailleurs aujourd'hui partenaires de l'Ecole du Ski Français et de l'Ecole du Ski de Suisse, ce qui est un gage majeur de qualité.

Il est essentiel de comprendre que le soleil n'est pas seulement agressif sur la plage. Pour preuve, le taux de réverbération des UV sur la neige est de 90 % contre 40 % sur l'eau. Il faut donc apprendre à se protéger efficacement en montagne et surtout sensibiliser les plus jeunes.

• QUELS TYPES DE PRODUITS PROPOSEZ-VOUS À DESTINATION DES FAMILLES ET QUELLES EN SONT LES

PARTICULARITÉS ?

Généralement, lors de vacances au ski, chaque membre d'une même famille peut être amené à pratiquer une activité différente. Aussi, les packagings de notre gamme diffèrent selon les besoins et s'adaptent à chacun. Nous proposons également des soins solaires en plus petit format pour ne pas encombrer les valises au moment du grand départ.

La particularité essentielle de notre gamme tient surtout en sa légitimité, puisqu'au final, Sunpass est reconnue par trois labels : les écoles du ski français et de Suisse dont 15 000 moniteurs et professionnels de montagne testent et approuvent chaque année nos produits, nous sommes également la première ligne de cosmétiques solaires sans parabène, puis récemment le prix Victoire de la Beauté 2011 pour notre Anti-Rides solaires SPF 50 qui confirme tout notre savoir-faire.

• DES NOUVEAUTÉS POUR LES PETITS-ENFANTS ?

Pour les plus jeunes, nous travaillons beaucoup sur les textures. Il ne faut pas que les soins soient gras ou collants avec des packagings différents sous forme de tube plat ou de combistick pour une utilisation simplifiée, tout en garantissant, envers et contre tout, l'expertise du soleil extrême propre à Sunpass.