



LE SANTÉ

LE CERVEAU, NI ROSE NI BLEU

Bye-bye clichés ! L'idée que le cerveau des hommes est différent de celui des femmes, et ce, dès la vie prénatale, est balayée par des chercheurs qui ont disséqué quelque 16 000 études d'imagerie cérébrale. Perception, mémoire, raisonnement... Nous avons tous les mêmes aptitudes. Les femmes peuvent aussi être douées en maths, car ce "don" est relié à leur niveau d'émancipation et d'éducation. Nous, on le savait, désormais, c'est prouvé !

tendances bien-être

Mon compteur calories

0 0 2 3 kcal

=

100 g de brocolis cuits
ou 1 barquette fraise Lu ou
1 bonbon Mint Lutti

ON A FLASHÉ SUR

Le K-Way version girly

Gageons que ce K-Way sera l'accessoire tendance du printemps ! Avec sa ligne féminine plus près du corps, ses nouveaux coloris mode, rose vif ou violet pastel, on va finir pas espérer qu'il pleuve ! Il est 100% Nylon, waterproof bien sûr et respirant. Chic, on ne transpire plus dedans façon sauna. Et il est facile à enfiler grâce à sa fermeture Eclair® sur le devant.



K-Way modèle Lily, 90 €, dans les grands magasins.

68%

DES FEMMES MARIÉES

fantasment sur l'amour dans les cabines d'essayage, selon un sondage Gleeden.com* ! Un lieu insolite qui émoustille aussi ces messieurs, puisque 64% d'entre eux, mariés ou en couple, confient leur intérêt pour ce genre d'alcôve. Vivement les prochains soldes ! Car nombre d'amants profitent, paraît-il, de cette période pour faire des galipettes discrètes derrière les rideaux des magasins...

* Un site de rencontres extraconjugales.

Un site pour tenir ses résolutions

Il suffit d'ouvrir un compte sur www.kmb360.com/2012 et de créer une page avec des outils coup de pouce pour organiser sa nouvelle vie. Déterminée à arrêter de fumer ? A l'aide de widgets (fenêtres Internet), on liste ses motivations, on tient son journal de bord, à partager avec ses amis, ou encore on jette un œil chaque jour à la calculatrice qui indique l'argent économisé.

LA BONNE IDÉE

Stick solaire 2 en 1

Pour que notre bambin protège sa peau sur les pistes, on lui accroche autour du cou ce tube magique qui combine crème solaire SFP 50 et baume à lèvres. Malin !

Combistick Sunpass 15 €, en pharmacie.



Spécial gourmandes GommeS light

Orange, framboise, réglisse, ces p'tits bonbons aux arômes naturels ont la saveur d'antan. Sans sucre ni aspartame mais à la stévia, une plante sucrante, ils sont sans risque pour la ligne.

GommeS à la stévia, Solens 3,80 € en pharmacie.

