MADAME FIGARO Qté : 440963
14 BOULEVARD HAUSSMANN
75438 PARIS CEDEX 09
Tél: 01 57 08 50 00 (Hebdomadaire)
13 JAN 07 TR -0155305705-

prennent vivent la différence : elles augmentent la résistance cutanée, diminuent la sensibilité cutile en cas de lucites, facilitent le bronzage, intensifient sa couleur et la rendent. Seules conditions : commencer au moins quinze jours avant, continuer pendant et quelques jours après.
À la montagne, choisir une formule enrichie en acides gras insaturés ou en oméga 3, pour lutter aussi contre le dessèchement.
Notre ordonnance : Oxybiol Solaire (qui propose désormais une formule spécifique pour les hommes), Inéov Solaire, Dorlance, Plurinel (Médecines), Tan Optimizer, Imedeen.

5. LA MÉLANINE (LE PIGMENT QUI COLORE ET PROTÈGE LÉGÈREMENT LA PEAU) S'INSTALLE...
a) en une demi-heure
b) en une journée
c) à partir du troisième ou du quatrième jour
➤ Réponse c
Eh oui, même sur peau mate. Brûler les étapes ne sert donc qu'à... brûler. Chez les phototypes 1 et 2, ceux qui hâlent mal, la bonne mélanine (la brune) ne monte pas du tout. Conclusion : à Courchevel ou aux Seychelles, tout le monde doit faire attention.

6. LA BONNE RECETTE DU TEINT D'ÉPICE
a) je mitonne pendant des heures
b) je réchauffe à couvert
c) je saisis à four très chaud
➤ Réponse b
À la mer ou à la montagne, indice compris entre 20 et 50 pour tout le monde. Sous les tropiques, on fait la sieste à l'ombre, et on choisit plutôt un produit en spray avec une texture légère à cause de l'humidité ; en altitude, une crème onctueuse et nourrissante pour protéger aussi du froid. On n'oublie pas les lèvres (hypertrophiées), les pieds, les oreilles, la nuque, le crâne de monsieur... Mais si, vous rentrerez dorée. On parie ?

7. LE SOLEIL DES TROPIQUES EST MÉCHANT...
a) parce qu'il tape à la verticale
b) parce que là-bas, c'est l'été
c) parce que l'air y est moins pollué
➤ Réponse a
La couche d'ozone y est aussi moins épaisse.

8. À LA MONTAGNE, LE SOLEIL EST...
a) moins dangereux car il se couche tôt
b) plus violent car son intensité augmente avec l'altitude
c) meilleur pour la santé à cause de l'air pur
➤ Réponse b
L'intensité des rayons croît de 3 % tous les 300 mètres. Et là-haut, sur le glacier, c'est « foir Boyard ».
Mais on ne s'en aperçoit pas toujours à cause du froid, du vent et de l'air sec. Eux n'augmentent pas les UV mais agressent et dessèchent la barrière cutanée, qui devient moins résistante.

9. J'APPLIQUE MA CRÈME SOLAIRE...
a) une fois le matin, et basta !
b) toutes les deux heures
c) en couche fine, et je masse bien pour faire pénétrer
➤ Réponse b
C'est un minimum. Et après chaque baignade, même si le produit est waterproof. On l'applique généreusement et on ne masse pas, car les filtres doivent agir en surface.

10. JE RISQUE DE BRÛLER DAVANTAGE...
a) sur la neige
b) sur le sable
c) en bateau
➤ Réponse a
Quatre-vingts pour cent des rayons sont réfléchis sur la neige, contre 25 % sur le sable.

MARION LOUIS

TROUSSE TOUT SCHUSS

En piste. Les bons « combis » de poche : Baume Stick Visage SPF 40, Galénic ; Combi 2 en 1, UV Ski, Ambre Solaire ; Crème + Stick, Nivea Sun. **Trois étoiles.** Huit produits experts développés par l'École du ski français (ESF) et enrichis en huile essentielle de sapin calmante, Sun Pass (dans les stations). **Le repos de la peau.** Baume des Montagnes, Pure Altitude, Fermes de Marie ; Nutrisource, de Biotherm ; Nutritic, de La Roche-Posay. Des lèvres toujours douces : Stick Lèvres, Addex ; Crème Lèvres Kelyane, Ducray ; Barièderm Lèvres, Uriage ; Lipolèvres, La Roche-Posay.

VANITY ZANZIBAR

Grands écrans : protections top niveau, textures légères et sensuelles, parfums enchanteurs... Lignes Solaires Clarins, Lierac ; Absolue Soleil, Lancôme ; Les Polysianes, Klorane ; Solar Expertise, L'Oréal Paris. **L'antirides des vacances :** Sunleya, de Sisley. **Leçon de tolérance.** Pour les peaux claires et sensibles, il ne colle absolument pas : Fluide Extrême 50 +, Anthélios, La Roche-Posay.