



BEAUTÉ

# A chaque

**En vacances, la peau et les cheveux doivent s'adapter à un autre climat. Pour rester au top, concoctez-leur une panoplie selon votre destination.**

Le secret d'une jolie peau en été ? Une trousse de toilette ciblée avec des cosmétiques adaptés au climat.



## destination son vanity

Sur la Côte d'Azur

★ **Satinée** Elle fait la peau douce, Huile de Douche Oil Therapy, Biotherm, 18,40€.

★ **Ensorcelant** Mascara Volume Millions de cils, L'Oréal Paris, 14,90€.

★ **Captivant** Pendentif parfum solide Bronze Goddess, Estee Lauder, 85€.

★ **Régénérant pur luxe** Sérum Super Correcteur Bio-Performance, Shiseido, 89€.

### Rien que du doré

On se délecte de textures somptueuses gorgées de lumière

A vous les formules qui assurent un confort du soir au petit matin, les pigments effaçant les marques de nuits courtes et les soins pour le corps deux-en-un qui subliment le bronzage méditerranéen. A savoir : les stations balnéaires cumulent les poussières venues des terres et la moiteur urbaine en raison de la surpopulation estivale. Donc, méfiez-vous des textures huileuses un peu collantes et rempla-

cez-les judicieusement par des gélées tout aussi brillantes.

● **Sur place** Savourez un soin d'exception à la Villa Marie, à Saint-Tropez. Dans l'une des quatre cabines de soins ou au cœur de la pinède, dans un espace aménagé pour les massages, on y puise de l'éclat (Soin éclat de givre, 55€ les 25 minutes, tél. : 04 94 97 40 22). **Zoom sur...** l'amande, ce petit fruit délicieux a de nombreuses vertus :

adouçissante, hydratante et anti-inflammatoire, elle s'utilise sous toutes ses formes. Quelques gouttes d'huile d'amande douce dans le bain effacent les effets du calcaire de l'eau sur la peau ; en cataplasme sur le corps, elles apaisent les irritations solaires. Et, en poudre mélangée à un peu de yaourt nature bio, l'amande se métamorphose en un exfoliant visage tout doux avec les peaux sensibles.

Et aussi...  
**Dans ma valise, du bling qui brille**

★ Eclat précieux Ombre à paupière G Bronze, Shu Uemura, 22,50€.  
★ Aux nacrés éclatantes, Crème Velours Irisée, Accélérateur de bronzage SPF 15, Lancaster, 31€.



## BEAUTÉ

### ►► Des produits fraîcheur Aux textures light du verger

Du make-up aux soins en passant par les produits d'hygiène, privilégiez les textures light et l'effet « kiss cool » en décodant les étiquettes ! Aux formules alcoolisées, préférez les gels mentholés et les baumes jambes légères à base de camphre, de marron d'Inde ou de vigne rouge.

● **A portée de main**, conservez un diffuseur d'eau thermale, à garder au frais dans une petite trousse isotherme.

● **Sur place** Si vous passez par Chambord, découvrez les escapades royales du domaine des Thomeaux (tél. : 02 47 30 40 14), qui propose les soins Cinq Mondes dans un cadre privilégié. Notre préféré pour l'été : le Soin Pieds légers (55€ l'heure, avec mise en beauté des pieds).

**Zoom sur...** le miel. D'acacia, de fleurs sauvages, de sapin ou de châtaignier, il est parfaitement adapté aux peaux sèches. Cette

gourmandise se « consomme » en bain hydratant (10 cuil. à soupe de miel liquide dans de l'eau tiède), en masque capillaire revitalisant (1 cuil. à soupe d'huile d'olive + autant de miel + un œuf battu) ou en lotion (1 cuil. à café dans un bol de thé vert froid qu'on applique au coton, et qu'on rince).

★ **Exquis**  
Exfoliant Corporel Tendre Citron, The Body Shop, 17€.

Et aussi...  
**Un allié second souffle**

★ Bouclier impalpable Fluide désaltérant SPF 50+, Soleil Protection, Roc, 13,53€.

★ **Acidulé**  
Gel douche Pomme rhubarbe, Le Petit marseillais, 2,60€.

A la campagne

★ **Relipidant Soin**  
Essentiel Après Soleil, Saint-Gervais, 16€.

★ **Craquant**  
Sorbet hydratant visage, Vegetable Garden, 55€.

★ **Naturel**  
Rouge Framboise Exquise, Sweet kiss Nature, Bourjois, 13,95€.

### Une protection top niveau Grâce à des formules performantes en flacons poids plume

A la montagne

En altitude, comme il fait plus frais, on a tendance à s'exposer sans compter. Obligez-vous à renouveler régulièrement votre protection en associant une crème SPF 50 à un stick que vous garderez à portée de main pour les retouches à prévoir en cours de randonnée.

● **Misez sur la légèreté** avec des mini-packs transportables et investissez dans un baume anti-échauffement pour les jambes et les pieds malmenés. Appliquez-le en cataplasme afin d'atténuer les douleurs dues aux frottements des chaussures, ou en massage par de grands mouvements afin de booster son effet drainant. Comme l'air est pur; ciblez votre make-up sur la bouche et les yeux pour laisser la peau respirer.

● **Sur place** Aux Thermes nationaux d'Aix-les-Bains, initiez-vous aux bienfaits de la cure thermale (40€ les trois soins) ou ressourcez-vous grâce à un soin beauté

à la carte (à partir de 35€). Anti-inflammatoire et décongestionnant, l'eau des thermes est riche en sulfate, particulièrement bienvenu par temps chaud (Informations, tél. : 0 810 44 33 32).

**Zoom sur...** la gentiane. Après l'edelweiss, appréciée pour ses propriétés antioxydantes et anti-radicalaires, les marques de cosmétiques se lancent sur la piste de la gentiane, initialement utilisée en phytothérapie pour ses vertus toniques. On l'aime particulièrement dans le soin Poudre de Soie du Dr Hauschka (22,50€), une poudre à base de plantes médicinales aux multiples usages : déodorant, shampooing sec, soin apaisant du corps et des pieds !

Et aussi...  
**Un grand bol d'air**

★ Condensé désaltérant Brume Energie Alpine Qiriness à la gentiane jaune, 38,70 € chez Marionnaud.

★ **Nomade**  
Combistick SPF 50, Sunpass, 16,40€.

★ **En boîte**  
Palette make-up Edun for Sephora, 30€.

★ **Anti-fatigue**  
Baume musculaire, Officina, 13,40€.



## Des soins ressourçants

### Le vent dessèche la peau : on se protège au maximum

Pour le visage, prévoyez un masque très hydratant au moins deux fois par semaine. Investissez dans une huile ou une crème après-soleil pour le corps dont la formule reconfortante retient l'eau de la peau. Le jour, à vous les protections solaires élevées, même lorsque le temps est nuageux.

- **Côté cheveux**, à un sérum anti-frizz qui ne soigne pas, préférez un shampooing doux réparateur, riche en huile et en antioxydants.

- **Sur place** Faites le plein de formules bretonnes à découvrir dans de très jolis lieux. Spa Phytomer à St-Malo, tél. : 02 23 18 31 99 ; Carnac Thalasso, tél. : 02 97 52 53 54 ; Lostmarc'h, tél. : 02 23 20 39 02). Ces marques font la part

belle aux actifs du cru, notamment aux algues océaniques qui requinquent aussi bien la peau que les cheveux.

**Zoom sur...** le sel. S'il irrite la peau après une baignade, sous forme de gommage, il l'adoucit. Il est aussi relaxant quand il est mélangé à l'eau du bain (5 cuillerées à soupe de sel marin). ■

#### Et aussi... Plongée dans le bleu

- ★ Dopeur de bronzage Lait Protecteur FPS 50, Nivea Sun Protect & Bronze, 14,90€.

- ★ **Concentré en monoï** Après Soleil Corps Huile de soin Exquise, Polysiane, 16,70€.

- ★ **Apaisant** Shampooing à l'eau de source marine, Camille Albane, 15€.

### Sur l'Atlantique



- ★ **Régulateur** Masque Express Aqua Précis, Uriage, 13,50€.

- ★ **Aux algues** Gommage, Bio Carnac, 18€.

GETTY IMAGES ; THINKSTOCK (2) ; CHRISTOPHE DELUERE (3)