



BEAUTE

Par Maud Lacroix

Beauté : les secrets des mamans stars !

BEBE arrivera bientôt et il grand temps de **prendre soin de vous** ! Voici quelques **ASTUCES** et **coups de cœur** de stars pour vivre votre grossesse AU TOP !

Contre les vergetures tu lutteras

La perle des perles anti-vergetures plébiscitée par les futures mamans stars est sans aucun doute l'huile d'argan OLSANA ! Appliquée directement sur l'épiderme, cette huile unique en son genre nourrit les cellules et lui redonne élasticité, souplesse et éclat. Idéale en application préventive mais aussi post-accouchement ! 16,90 € le flacon de 100ml. www.huile-dargan.fr



Ton poids tu surveilleras

Même si certaines stars comme **J-Lo** ou encore **Mariah Carey** ont affiché des poids records sur leurs balances au cours de leurs grossesses respectives, ce n'est pas une raison pour vous laisser aller ! Car n'oubliez pas mesdames que nos chères amies les People ont aussi à leur côté, dès leur sortie de la maternité, une armée de coaches sportifs et autres diététiciens hors de prix ! Sans pour autant vous priver, sachez raison garder. La bonne moyenne ? 12 kilos sonnants et trébuchants !



Du soleil tu te méfieras

Si en temps normal le soleil doit être consommé avec modération, enceinte il devient votre pire cauchemar ! Été comme hiver, pour profiter des extérieurs ensoleillés, sortez couvertes ! Chouchou des People, la marque **Sunpass** sera votre allié tout au long de votre grossesse et même après ! Le truc en plus ? Sunpass propose toute une gamme de soins solaires ultra-performants, avec la touche cosmétique en bonus ! www.sunpass.fr

Une activité physique douce tu exerceras

Si le Fir'Poussette deviendra sans doute votre activité d'après mater' préférée, optez plutôt, tout au long de votre grossesse, pour une activité douce, selon l'avis de votre conseil médical. Si **Jessica Alba** aimait marcher dans Central Park, **Tori Spelling**, elle, a été pro yoga tandis que le truc de **Natalie Portman**, c'était quelques brassées dans sa piscine. Le tout est de trouver l'activité qui correspond à vos finances, emploi du temps et attentes !



Elisa Tovati, juste sublime dans son rôle de future maman. A 35 ans, l'incontournable Chochana Boutboul déjà maman d'un petit Joseph de deux ans et demi attend son deuxième enfant.

Épilée tu resteras

Et bien oui quoi... Ce n'est surtout pas parce qu'on est enceinte qu'il faut se laisser aller ! Au contraire ! Sachez que la majorité des instituts de beauté vous proposent des positions spécialement adaptées à votre condition de femme enceinte ! Alors osez franchir le cap : non seulement le futur papa vous remerciera mais vous ne vous en sentirez que plus femme, future maman certes, mais toujours aussi sexy !

Tes cheveux tu soigneras

Cheveux secs ou abîmés ? Qui cassent et qui fourchent ? Avant d'opter pour la solution radicale de la tondeuse, offrez-vous une séance de cocooning chez le coiffeur et demandez-lui conseil ! Une fois votre traitement capillaire en main, ajoutez un zeste de Star Attitude à votre chevelure de rêve tout comme **Britney Spears**, véritable ambassadrice des produits coiffants Bumble and Bumble !

Zen tu seras

Alyssa Milano, **January Jones**, **Adeline Blondieau** ou encore **Lilly Allen**... Leur point commun ? Toutes sont passées, enceintes par la case yoga ! Aux vertus décontractantes avérées, le yoga vous permettra de vous zenifier et de vous préparer, en douceur, à l'accouchement. Et devinez quoi ? Même Bébé enfin arrivé, les stars ne peuvent plus s'en passer !

Ton visage tu chouchouteras

Peu importe la typologie de la peau de votre visage, il vous faudra, tout au long de votre grossesse, apprendre à la chouchouter ! Pour un résultat sans fausse note, faites comme **Madonna** et de nombreuses autres People en quête permanente de produits bons et bio et optez pour la gamme So Tendance Dr. Hauschka ! Mais chut... Ne le dites à personne !