



Surface approx. (cm²) : 1560
N° de page : 30-32

NOUVELLE COSMÉTIQUE

Anti-rides, anti-relâchement, anti-fatigue... Si vous ne savez plus à quel «anti-âge» confier votre peau, voici quelques éclaircissements en la matière.

Corine Allouch

Mon anti-âge me colle à la peau!

Après 40 ans, pas de miracle, on commence à remarquer quelques changements en terme de qualité de peau. Avec le temps, la synthèse de ses composants essentiels ralentit. Elle s'amincit, devient plus fragile, plus sèche, jusqu'au moment où elle se ridule, ride, plisse, se flétrit...

Les 3 signes apparents du vieillissement

Une peau sèche. La synthèse naturelle des lipides de la peau diminue. Dans l'épiderme, on observe jusqu'à 40 % d'acide linoléique en moins (son rôle nutritif est primordial). Ainsi, la fonction barrière s'affaiblit : moins bien protégée, la peau devient sèche.







Une perte de densité. L'acide hyaluronique et le collagène, molécules clés du tissu de soutien de la peau, se raréfient. Du coup, l'architecture de celle-ci se fragilise, perd en densité et en fermeté.

Une perte de vitalité et de relâchement cutané. La peau s'affine et s'atrophie. Elle commence à se «friper».

Pour lutter contre ces méfaits du temps, tous les laboratoires, dans le monde entier, rivalisent d'imagination et de créativité. C'est à qui trouvera « le nouvel actif qui... ». Quel qu'il soit et quels qu'en soient ses bienfaits, ne nous faisons pas trop d'illusion : ils n'ont en aucun cas un effet lifting. Au mieux, en permettant à la peau de rester plus longtemps bien hydratée et donc plus souple, limitent-ils ou retardent-ils l'apparition des rides, ridules, cassures... À condition toutefois de combiner leur application quotidienne à une bonne hygiène de vie : pas de tabac, peu ou pas de soleil, une alimentation équilibrée riche en antioxydants présents dans les fruits et légumes, une activité physique régulière qui favorise la circulation sanguine et donc la tonicité cutanée et de bonnes nuits de sommeil. Tout ce que vous savez sans doute déjà... mais que Côté Beauté doit vous rappeler de temps en temps ! •••

TABLEAU COMPARATIF

Au menu de l'anti-âge, de multiples candidats à la jeunesse éternelle se partagent le marché des cosmétiques. Sérums, crème jour/nuit, fluide, élixir... autant de textures pour autant d'actions un peu, beaucoup, énormément... convaincantes ?

Marque Nom du produit	Sa texture	Son plus	Ses effet	Contenance/ Prix
Lierac Luminescence, sérum lumière correcteur de teint 	Sérum lacté léger et irisé aux notes d'églantine, de jasmin fruité et d'ambre doux.	Une double action en profondeur et en surface pour réduire visiblement les imperfections cutanées grâce au chromo- complexe, une association exclusive Lierac de 3 extraits végétaux qui agissent en synergie pour rééquilibrer les chromophores de la peau tant en termes de qualité, de quantité que de répartition.	Action lissante en surface pour optimiser la lumière réfléchie. Action sublimatrice instantanée pour illuminer et unifier le teint.	Flacon verre pipette de 30 ml. 65 €.
Avène Sérénage, soins nutri-redensifiants 	Onctueuse et délicatement parfumée, la crème enveloppe la peau de douceur, assurant ainsi un confort immédiat.	D'origine végétale, le Glycérol est un acide gras insaturé qui se métabolise dans la peau sous l'action d'enzymes et se transforme au gré des besoins en éléments essentiels pour la peau : glycérol hydratant et acide linoléique, nutritif et repulpant.	Effet nutritif immédiat et effet «réservoir» tout au long de la journée, couplés à des effets repulpants durables.	Flacon airless de 40 ml. 33,35 €.
Neo™ Stem Sérum anti-âge accélééré 	Sérum de couleur beige, lisse et brillant, de texture souple.	Des principes actifs issus de la pharmacopée, provenant directement du décryptage des mécanismes physiopathologiques du vieillissement et jamais utilisés en dermatologie ou en cosmétologie.	Lutte contre les signes du vieillessement cutané en diminuant la quantité de progéline toxique. Permet le maintien des cellules souches cutanées, le renouvellement des cellules de l'épiderme, du derme et de l'hypoderme. Lutte contre l'atrophie progressive des couches dermiques.	Flacon de 30 ml. 59 €.
Valmont Prime Regenera II, crème cellulaire réparatrice compensatrice 	Crème onctueuse et légère tout en étant couvrante.	Cette crème extra-riche, concentrée en Cellular Prime Complex, a été formulée pour lutter contre la sécheresse cutanée et ses manifestations : rides, ridules et vieillissement prématuré.	Son complexe lipidique mime le ciment intercellulaire et restaure l'intégrité de l'épiderme. Protectrice, elle nourrit les peaux déliées et leur redonne vitalité et souplesse. Réparatrice, elle s'utilise sur les épidermes desséchés par les conditions climatiques..	Pot de 50 ml. 185 €.
Dr Brandt Crease Release® 	Gel crème légèrement mentholé, très frais à l'application.	Reformulé avec deux actifs toujours plus performants, le complexe GABA (Acide Gamma Amino Butyrique) et l'actif 3-D Lift, ce soin adapté à tous les types de peau peut être utilisé avant et après les interventions esthétiques.	Particulièrement efficace au niveau du cou, du contour de la bouche, des yeux et entre les sourcils, cette crème agit immédiatement en laissant sur la peau une sensation de détente dès l'application.	Pot de 15 grammes. 75 €.
Barbara Gould Soin anti-âge regalant jour & nuit 	Crème fondante non grasse et soyeuse qui apporte un fini gainant et un confort immédiat, parfait pour une base de maquillage.	Formulé sans parabènes, un soin complet multi-actions : anti-rides grâce au complexe Peptide Idalift-Kalpariane® qui stimule la synthèse des fibres de soutien de la peau, collagène et élastane ; anti-relâchement, grâce à un extrait végétal d'origine marine qui protège les fibres de soutien ; hydratant et nourrissant grâce aux actifs anti-rides puissants.	Recrée la matière de la peau pour lui redonner son élasticité et son éclat.	Pot de 50 ml. 9,90 €.
Lavera Crème hydratante Q10 	Soin hydratant d'absorption rapide.	Stimule la production énergétique des cellules cutanées et aide la peau à se régénérer grâce au co-enzyme Q10, une substance naturellement présente dans l'organisme et qui diminue avec le temps.	L'action de protection du co-enzyme Q10 est renforcée par les propriétés hydratantes du gel d'aloë vera, de l'huile de jojoba bio, du magnésium et des vitamines E et C pour une peau souple, confortable et élastique.	Pot de 50 ml. 12,95 €.
Sunpass Crème au Sillicium anti-rides + Lipstick SPF 20 et 50 	Texture sèche et fine, non grasse, non collante et sans parabènes.	Bénéficie d'un brevet exclusif de «nano- dispersion», technologie de l'infiniment petit particulièrement adaptée aux soins solaires, et profite d'une biodisponibilité des actifs 10 fois supérieure à une texture classique. Cette avancée technologique provoque une augmentation du pouvoir couvrant du soin et de sa facilité d'étalement, pour une protection maximale.	Une haute protection contre les UVA grâce à la dernière génération de filtres organiques et minéraux. Parfaitement protégée, douce et souple, la peau se pare d'un bronzage idéal en toute sécurité.	Combistick, 20 ml. 16,40 €.



Des actifs plus ou moins actifs

Grâce à la présence de principes actifs en différentes quantités selon le produit, les cosmétiques anti-âge deviennent de plus en plus pointus, ciblant tantôt les rides, tantôt le relâchement, tantôt la déshydratation...

Les antioxydants. Ces substances anti-âge prennent la forme de vitamines A, C, E, d'oligo-éléments, de végétaux et d'algues. Elles permettent de lutter contre les radicaux libres, d'améliorer le relief de la peau et de réparer les dommages causés par la pollution. Les crèmes à base d'antioxydants sont recommandées pour les peaux fines et peu denses.

La vitamine A. Fréquemment employée pour lutter activement contre l'acné, elle est remplacée dans les crèmes anti-rides par le rétinol, un dérivé moins irritant. Il stimule le renouvellement cellulaire, le lissage des ridules peu profondes et augmente l'épaisseur de la peau. Son utilisation est conseillée à partir de 35 ans pour des peaux précocement ridées, ou dès 20 ans en prévention.

Les AHA (alpha hydroxyacides). Présents dans les agrumes, le raisin et la canne à sucre, ces acides bénéficient d'un pouvoir exfoliant qui élimine les cellules mortes de l'épiderme, hydrate et lisse les traits pour raviver l'éclat du teint. À privilégier en cas de peau épaisse ou abimée (tabac, soleil). À éviter toutefois en cas de peau trop réactive au soleil.

Dans un premier temps, les actifs sont choisis en fonction de l'effet souhaité : anti-relâchement, anti-rides, anti-poches... Une même gamme contient donc les mêmes complexes d'actifs qui agissent en synergie mais à des dosages différents selon la zone d'application.

«S'il est vrai qu'autour des yeux la concentration en matières premières est plus élevée parce que la peau est plus fine et plus fragile, le cou est LA zone la plus révélatrice de l'âge. Nous avons donc apporté à Prime Neck une formulation totalement différente, explique Sophie Guillon, et si, budget oblige, on ne devait utiliser qu'une seule crème, mieux vaudrait appliquer celle-ci sur l'ensemble du visage car elle contient davantage d'acides gras essentiels. Pour ce qui est des effets en général, je distinguerai deux grands ensembles, précise Sophie Guillon, directrice générale des opérations chez Valmont : l'anti-âge global d'une part, l'anti-relâchement et l'anti-rides d'autre part. Le premier présente une action plus généralisée, plus diffuse au-dessus du derme et dans le derme, qui permet de repulper la peau, alors que les suivants opèrent de façon plus "locale". Il y a 27 ans, à la création de Valmont, qui s'est tout de suite positionnée sur l'anti-âge, on travaillait les cellules de la couche basale en les activant afin d'obtenir un renouvellement cellulaire, donc un aspect plus plein. Aujourd'hui, on travaille sur le derme avec des peptides, du silicium... Nous sommes maintenant dans l'anti-âge avec une capacité anti-rides.»

Des textures sur mesure

La texture est également choisie en fonction du produit et de son utilisation pour une pénétration optimale des actifs en fonction de leur place dans le protocole de soin, car toutes les zones du visage n'ont pas la même structure ni les mêmes besoins. Gels ou sérums, les produits anti-poches et anti-cernes activent la microcirculation cutanée avec un effet tenseur. Les soins anti-rides sont plus riches, mais toujours adaptés au contour des yeux. Ces produits sont généralement formulés sans parfum et sans colorants pour éviter irritations et allergies.

En raison de leur humidification régulière et d'une peau très fine, les lèvres sont plus sensibles aux agressions extérieures. Il faut donc les nourrir et les hydrater avec des crèmes ou des baumes spécifiques qui peuvent également les repulper. En effet, parallèlement aux actifs couramment utilisés, la cosmétique s'inspire de plus en plus de la médecine esthétique pour proposer des soins stimulant la production de collagène et d'élastine, et permettant de combler et redensifier (voir Côté Beauté n° 14).

Pharmacopée et cosmétique : les meilleures ennemies

«Mais l'histoire de Neo Stem™ ne relève pas de la cosmétique classique, pas plus qu'elle ne s'inspire de la médecine esthétique pour qu'il ait sur la peau un effet anti-jeunesse, explique Olivier Bonniol, médecin dans le sud de la France.

Il s'agit en fait de la rencontre de l'Omega Statine et du Z-Dronate, deux molécules issues de la pharmacopée, dans un seul cosmétique. À l'origine, les professeurs Nicolas Levy et Pierre Cau réservaient leur efficacité au traitement de la Progeria de Hutchinson-Gilford (maladie génétique rare faisant vieillir les enfants très prématurément). L'élaboration d'un médicament étant très longue et très compliquée, nous avons décidé en attendant d'introduire ces principes actifs médicamenteux dans un cosmétique anti-âge. Celui-ci prévient la disparition progressive des cellules souches, indispensables au renouvellement cellulaire, et également des cellules de la paroi des vaisseaux sanguins qui assurent la nutrition des trois compartiments de la peau (épiderme, derme et hypoderme). Le tout dans une galénique très simple, un sérum aux actifs brevetés qui pénètrent le derme. Il peut s'appliquer seul ou sous n'importe quelle crème et agit concrètement pour préserver la peau d'un vieillissement prématuré.» *

Les propos de Sophie Guillon et Olivier Bonniol ont été recueillis par Corine Allouch.